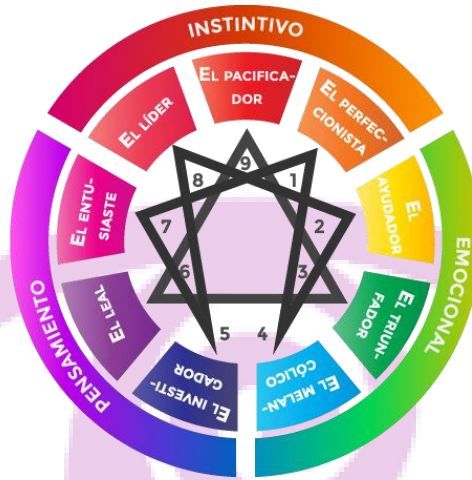


CURSO ENEAGRAMA, AUTOCONOCIMIENTO Y SANACIÓN



Introducción y Fundamentación

El Eneagrama de la Personalidad es un sistema milenario que combina sabiduría ancestral y conocimientos psicológicos modernos para explorar las dinámicas internas del ser humano. Este modelo identifica nueve tipos de personalidad principales, cada uno con sus motivaciones profundas, patrones de comportamiento, fortalezas y desafíos. Lejos de ser una herramienta rígida para encasillar a las personas, el Eneagrama actúa como un mapa de autoconocimiento y transformación, permitiéndonos comprender mejor quiénes somos y cómo interactuamos con el mundo.

En un contexto global donde las demandas externas y los conflictos internos pueden generar desconexión, estrés y dificultades emocionales, el Eneagrama se posiciona como un recurso invaluable para cultivar la conciencia de sí mismo y mejorar las relaciones personales y profesionales. A través de la identificación de nuestro tipo de personalidad, no solo aprendemos a reconocer nuestras fortalezas y limitaciones, sino que también desarrollamos una mayor empatía hacia los demás, entendiendo que cada persona experimenta el mundo desde una perspectiva única.

El Eneagrama encuentra su aplicación en diversos campos como la psicología, la educación, el liderazgo, la espiritualidad y la sanación personal. En este curso, exploraremos sus usos y beneficios como herramienta práctica de crecimiento personal y desarrollo emocional. Algunas de las aplicaciones más relevantes incluyen:

- **Autoconocimiento:** Identificar nuestro tipo de personalidad nos permite tomar conciencia de patrones inconscientes que pueden estar limitando nuestro potencial o bienestar.
- **Sanación emocional:** Al comprender las heridas y motivaciones subyacentes de nuestro tipo, podemos trabajar en la transformación de viejas creencias y comportamientos que ya no nos sirven, cultivando una vida más plena y auténtica.

- **Relaciones interpersonales:** El Eneagrama facilita la comprensión y la aceptación de las diferencias entre las personas, mejorando la comunicación, la empatía y la resolución de conflictos.
- **Desarrollo profesional:** En el ámbito laboral, el Eneagrama es una herramienta poderosa para potenciar el liderazgo, la toma de decisiones y el trabajo en equipo, gracias a su capacidad para identificar estilos de comunicación y fortalezas individuales.
- **Crecimiento espiritual:** Más allá del aspecto psicológico, el Eneagrama también nos invita a explorar nuestra esencia más profunda, ayudándonos a reconectar con quienes realmente somos y a desarrollar una mayor conexión con los demás y con el mundo.

Este curso está diseñado para brindar a los participantes no solo una comprensión teórica del Eneagrama, sino también herramientas prácticas para aplicar sus aprendizajes en la vida cotidiana. Al final del programa, los asistentes podrán integrar esta poderosa herramienta en su proceso de autodescubrimiento y transformación personal, marcando el inicio de un camino hacia una mayor libertad emocional, autenticidad y plenitud.

Este curso está dirigido tanto a personas que quieran profundizar y trabajar sobre sus propios procesos de autoconocimiento como también está dirigido a terapeutas, coaches, y profesionales que deseen adquirir esta hermosa herramienta y puedan así acompañar y guiar en sus procesos personales a otras personas.

No se necesitan conocimientos previos.

En este curso aprenderás a:

- Descubrir a qué eneatis tipo perteneces.
- Reconocer los aspectos positivos y negativos de tu eneatis tipo.
- Identificar las heridas de la infancia que están influenciando a tu eneatis tipo.
- Trabajar en tu proceso personal de autoconocimiento más profundo.
- Integrar prácticas y ejercicios que te permitan sanar según tu eneatis tipo.

Características del Curso:

- **Modalidad:** A distancia – on line

- **Duración:** 3 módulos (6 clases en total) con un total de 18 hs reloj.

- **Cursado:** Clases grabadas y material de lectura disponible para avanzar a tu propio ritmo

Metodología:

En cada clase se dictan los temas de manera teórica y también práctica. Cada tema es abordado con material didáctico escrito y complementario para asegurar el aprendizaje de manera completa, como así también con el acompañamiento de actividades orientadoras tanto de lectura como de comprensión de los temas.

El material de lectura y otros materiales didácticos complementarios estarán disponibles en un aula virtual a la que se podrá acceder con usuario y contraseña. Allí también se encuentran los videos de las clases grabadas.

Se entregará certificado al finalizar el curso. Una vez completados los 3 módulos se deberá solicitar el certificado en formato digital por e-mail a eltrisqueleholistico@gmail.com o al contacto de WhatsApp +54 9 2954 502451

Detalle de los contenidos del curso:

1. El Eneagrama y los 9 eneatis

-¿Qué es el eneagrama? – Finalidad – Tests para descubrir el eneatis personal – Los 9 Eneatis (9 personalidades) – Características principales de cada Eneatis – El perfeccionista – El ayudador – El triunfador – El individualista – El investigador – El leal – El entusiasta – El desafiador – El Pacificador

2. Los 9 eneatis, su luz y su sombra

-Las tríadas del centro o inteligencia para vivir (visceral, emocional, racional) - ¿Qué cuida cada tríada y qué cuida cada eneatis en el sistema? - ¿Cómo se relaciona y reacciona cada eneatis? (tareas, vínculos, problemas) – Las tríadas de la armonía – El lado luminoso de cada eneatis – El lado oscuro de cada eneatis (cualidad perdida, fijaciones, pasiones) – Fortalezas y debilidades.

3. Los 9 eneatis y las heridas de la infancia:

-¿Qué vivió cada eneatis? - ¿Qué percibió cada eneatis? – Mensajes inconscientes recibidos en la infancia – Miedos básicos de cada eneatis – Deseos básicos de cada eneatis – Mensajes perdidos en la infancia - ¿Qué custodia en el clan familiar cada Eneatis? – Posibles trastornos y adicciones de cada eneatis.

4. El camino de la sanación para cada eneatis:

El enfoque sistémico del eneagrama – Líneas de integración y desintegración – Hábitos (tendencias habituales) vs Olvidos (estrategias olvidadas para cada eneatis – Creencias limitantes que debe trascender cada eneatis – Prácticas y Ejercicios para el desarrollo de cada eneatis – Actitudes sanadoras para cada eneatis – Invitación a la abundancia para cada eneatis – Meditaciones para cada eneatis