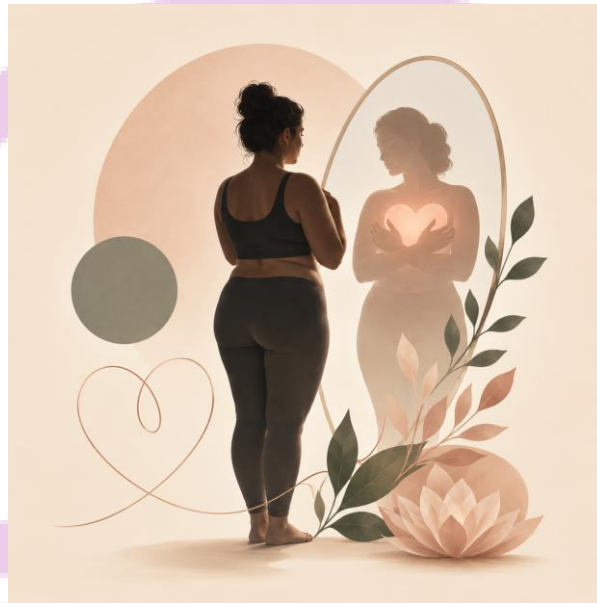


TALLER SOBREPESO

Comprendiendo el mensaje del cuerpo

Abordaje bio-transgeneracional



Introducción

Para muchas personas, la relación con el peso, la comida y la propia imagen corporal está atravesada por emociones, experiencias de vida, vínculos, pérdidas, creencias y aprendizajes familiares que muchas veces permanecen fuera de la consciencia.

Desde la mirada de la Biodescodificación y la Psicogenealogía, podemos explorar el sobrepeso también como una posible expresión simbólica de conflictos emocionales, mecanismos de protección, necesidades afectivas, experiencias de abandono o amenaza, dificultades con la identidad y memorias transgeneracionales.

- ¿Qué puede estar expresando mi cuerpo a través del peso?
- ¿Qué función puede estar cumpliendo ese peso en mi historia?
- ¿De qué podría estar protegiéndome?
- ¿Existe una historia familiar que podría estar resonando en mi manera de vivir mi cuerpo?

Este taller es una invitación a ampliar la mirada sobre el sobrepeso, explorando el mundo emocional, la historia personal y las dinámicas familiares que pueden estar relacionadas con la manera en que cada persona vive su cuerpo y su peso.

Una propuesta para comprender, explorar y resignificar la relación con el cuerpo desde una mirada emocional, simbólica y transgeneracional.

Este taller está dirigido a:

- **Personas con o sin sobrepeso** que quieran comprender y explorar la dimensión emocional y transgeneracional de su relación con el cuerpo y el peso.
- **Personas interesadas en el autoconocimiento** y en conocer la mirada de la Biodescodificación y la Psicogenealogía aplicada al sobrepeso.
- **Terapeutas, acompañantes y estudiantes de terapias holísticas** que deseen incorporar esta mirada y herramientas de exploración para acompañar a personas con dificultades relacionadas con el sobrepeso.

No es necesario tener sobrepeso ni contar con conocimientos previos para realizar este taller.

Durante este taller abordaremos:

- **La mirada de la Biodescodificación sobre el sobrepeso:** su sentido biológico, la lógica de supervivencia y la función simbólica de la protección.
- **Los principales conflictos asociados al sobrepeso:** abandono, amenaza, conflicto de silueta, lactancia truncada o mal vivida, identidad y rechazo al contacto sexual.
- **Las distintas formas de protección que puede expresar el cuerpo:** retención, acolchado protector, reserva afectiva, necesidad de conservar y otras estrategias vinculadas a la historia emocional.
- **La historia personal y el Proyecto y Sentido:** la relación entre experiencias de infancia, vínculos, pérdidas y acontecimientos significativos y la manera en que se manifiesta el sobrepeso.

- **La mirada psicogenealógica:** memorias transgeneracionales, lealtades familiares, identificaciones, duelos no elaborados y posibles repeticiones de historias del clan.
- **El significado simbólico del peso:** exploración de la relación entre los kilos, edades, fechas y acontecimientos significativos de la historia personal y familiar.
- **Práctica de autoexploración:** preguntas y ejercicios para identificar qué podría estar expresando el sobrepeso, qué función podría estar cumpliendo y qué historia personal o familiar puede estar asociada a él.

Características del Curso:

-Modalidad: A distancia - Un encuentro en vivo por Zoom, sábado 19 de septiembre de 14 a 17 hs. (Argentina). La clase queda grabada.

-Metodología: En el encuentro se abordará el marco teórico y también se desarrollará una práctica vivencial. Se incluye manual con contenido teórico y práctico.

El material de lectura y otros materiales didácticos complementarios estarán disponibles en un aula virtual a la que se podrá acceder con usuario y contraseña. Allí también se cargará el link de acceso a la clase de Zoom que luego quedará grabada y disponible en video en el mismo Campus Virtual.

El acceso al campus estará disponible por un año.

-Valor: El taller tiene un valor de \$35000 por transferencia para Argentina (consultar por otros medios de pago), o U\$D 30 para otros países (PayPal, tarjeta de crédito/débito).

Podés inscribirte por WhatsApp +54 9 2954 502451 o por e-mail eltrisquelholistico@gmail.com